

# Coaching

Individuel ou Collectif \_\_\_\_\_

**Un accompagnement sur-mesure  
répondant à des objectifs ciblés**

## **Pour dépasser une *difficulté***

Le coach apporte de la **prise de recul** pour faire accoucher une **réflexion** nouvelle chez le coaché. Il exploite les **ressources** du coaché qui **revisite ainsi sa problématique** et découvre de nouvelles **solutions**.

Idem pour un **coaching collectif** : le groupe est **guidé** par le coach mais le groupe **produit**.

## **À quel *moment* ?**

Dès lors qu'une **problématique ne peut être résolue par la formation "classique"** via une mise en application des contenus.

Dès lors qu'une **problématique est explicitement reconnue** et que les acteurs détiennent les ressources pour la résoudre mais qu'ils ne savent pas les mobiliser.

| CADRE D'ACTION |

## **L'entretien individuel ou l'atelier collectif**

*Il vise l'autonomie du coaché  
dans la résolution de sa  
problématique*

